



## GUTSHAUS STOLPE

HOTEL & RESTAURANT

### Wellnessmassage

Ein himmlischer Genuss wohltuender Düfte, gepaart mit naturreinen kaltgepressten Pflanzenölen und ätherischen Essenzen. Diese werden sanft in die Haut einmassiert und hinterlassen ein ganz besonderes Wohlgefühl.

Aroma-Öl Rücken- oder Fußmassage	25 Minuten	45 €
Aroma-Öl Rücken intensiv Massage	40 Minuten	75 €
Aroma-Öl Ganzkörpermassage	60 Minuten	90 €

### Fußreflexzonenmassage

Der Fußreflexzonenmassage wird nachgesagt, dass sie eine aus China, Ägypten und Indien stammende Kunst ist, deren Grundlage in dem Glauben liegt, dass die Zonen an den Fußsohlen mit den unterschiedlichsten Organen und Körperteilen korrespondieren. Durch die gezielte Stimulation wird die Selbstheilung des Körpers angeregt.

Verwöhnzeit inkl. Fußbad	35 Minuten	55 €
--------------------------	------------	------

### Hot-Stone-Ganzkörpermassage

Wellnessmassage mit heißen Lavasteinen

Die Hot-Stone-Massage ist eine Kombination aus wohltuender Massage und tiefgehender Wirkung von warmen Steinen. Für die Hot-Stone-Massage werden natürliche Lavasteine verwendet, die auf ca. 55 Grad erhitzt werden. Erleben Sie eine wohltuende Einölung mit warmem Öl und eine entspannende Massage mit heißen Steinen.

Verwöhnzeit	80 Minuten	125 €
-------------	------------	-------

### Hot-Stone-Teilkörpermassage

Verwöhnzeit	40 Minuten	65 €
-------------	------------	------

### Kombi Massage

Die perfekte Harmonie aus der stimulierenden Fußreflexzonenmassage und einer Rückenintensiv Behandlung. Blockaden werden gelöst, der Lymphfluss und die Durchblutung angeregt

Verwöhnzeit	50 Minuten	80 €
-------------	------------	------



RELAIS &  
CHATEAUX



## GUTSHAUS STOLPE

HOTEL & RESTAURANT

### Tui Na An Mo

Sie ist Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin und fördert Mittels Zupf, Klopf, Drück und Streichtechniken das Fließen der Lebensenergie ( dem Qi) in den Körpermeridianen.

**Verwöhnzeit**                      **60 Minuten**                      **95 €**

### Abhyanga

Die Abhyanga Massage, in der westlichen Welt als „die große Einölung“ bezeichnet, ist eine Form der ayurvedischen Massage, die ihren Ursprung in Indien und Sri Lanka hat. Die rhythmische Stimulation während der Massage reguliert das Herzzeitvolumen, was ein Zeichen für Ruhe ist. Auch das duftende SesamÖl wirkt sich ausgleichend auf das Nervensystem aus.

**Verwöhnzeit inkl. Fußbad**                      **85 Minuten**                      **130 €**

### Lomi Lomi Nui

Die Königin der Massagen - Die Hawaiianische Tempelmassage ist ursprünglich ein traditionelles hawaiianisches Reinigungsverfahren für Geist und Körper, das früher mit einem heiligen Tanz praktiziert wurde. Deshalb ist sie auch als Tempeltanzmassage bekannt. Als reinigendes Ritual soll die Massage auf einen Neuanfang im Leben oder ein größeres Vorhaben vorbereiten und von negativen Energien befreien. In der Landessprache bedeutet lomi so viel wie reiben, kneten oder drücken

**Verwöhnzeit**                      **85 Minuten**                      **130 €**

**Für jegliche Fragen und Buchungen wenden Sie sich bitte an unser  
Rezeptionsteam.**



RELAIS &  
CHATEAUX