

Gutshaus Stolpe SPA

Lassen Sie sich im Gutshaus Stolpe von Kopf bis Fuß verwöhnen und gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper und Seele. Unser vielfältiges Angebot an Behandlungen umfasst wohltuende Massagen, revitalisierende Peelings und tiefenentspannende Anwendungen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden und mit hochwertigen Produkten von SanVino für eine intensive Hautpflege sorgen. Unsere erfahrene Therapeutin Elisa sorgt dafür, dass Sie sich rundum wohlfühlen und den Alltag hinter sich lassen können. Ob als Ergänzung zu Ihrem Aufenthalt oder als Highlight eines Day Spa-Besuchs – die Behandlungen im Gutshaus Stolpe versprechen pure Entspannung und Erholung. Tauchen Sie ein in eine Welt des Wohlbefindens!

Bitte beachten Sie, dass wir bei kurzfristigen Terminabsagen unter 24 Stunden eine Stornierungsgebühr von 50% des Behandlungspreises berechnen.

Für Terminabsprachen wenden Sie sich gerne an die Rezeption oder direkt an Elisa per Mail: spa@gutshaus-stolpe.de

Klassische Massagen

Gönnen Sie sich eine Auszeit und erleben Sie die wohltuende Wirkung einer Wellnessmassage mit hochwertigem Aromaöl.

<i>Rückenmassage</i>	<i>25 Minuten</i>	<i>45 €</i>
<i>Rückenmassage</i>	<i>40 Minuten</i>	<i>80 €</i>
<i>Ganzkörpermassage</i>	<i>55 Minuten</i>	<i>95 €</i>
<i>Ganzkörpermassage mit Kopf-Gesicht</i>	<i>70 Minuten</i>	<i>125 €</i>

Fußreflexzonenmassage

Erleben Sie die tiefgehende Wirkung einer Fußreflexzonenmassage, die nicht nur für entspannte Füße sorgt, sondern den Energiefluss im gesamten Körper aktiviert. Durch die gezielte Stimulation der Reflexzonen an den Füßen werden Blockaden gelöst und der natürliche Heilungsprozess angeregt.

35 Minuten

65 €

Peeling

Mit einem Ganzkörperpeeling werden sanft abgestorbene Hautzellen entfernt. Durch eine feine Körnung wird Ihre Haut verfeinert, geglättet und gestrafft. Für eine langfristig anhaltende Pflegewirkung kann anschließend mit hochwertigen Ölen der Körper massiert werden.

35 Minuten

65 €

Kombi Massage

Eine perfekte Harmonie aus der stimulierenden Fußreflexzonenmassage und einer wohltuenden Rückenmassage vitalisiert Körper, Geist und Seele. Blockaden werden gelöst, der Lymphfluss und die Durchblutung angeregt.

55 Minuten

95 €

Gutshaus Harmonie Massage

Begeben Sie sich auf eine harmonische Reise mit fließenden Massagegriffen und sanften passiven Dehnungen am gesamten Körper. Die wechselnden Kräuteröle wirken ausgleichend und aktivieren die körpereigenen Kräfte.

Lassen Sie sich fallen und erleben Sie ein Fest der Sinne - exklusiv nur im Gutshaus Stolpe.

85 Minuten

145 €

Abhyanga

Eine traditionelle ayurvedische Massage, die mit warmem, hochwertigem Sesamöl durchgeführt wird und als „große Einölung“ bekannt ist. Diese fördert die Durchblutung und stimuliert das Herzzeitvolumen. Die tiefe Entspannung, die durch die sanften, rhythmischen Bewegungen entsteht, unterstützt die Regeneration und stärkt das innere Gleichgewicht.

80 Minuten

135 €

Mukabhyanga

Die ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage mit reichhaltigem Sesamöl hebt die Stimmung und erweitert das Bewusstsein. Lassen Sie sich fallen und genießen Sie tiefe Momente der Entspannung.

30 Minuten

55 €

Wellness-Gesichtspflege

Unsere Gesichtspflege mit SanVino Produkten umfasst ein sanftes Gesichtspeeling, das abgestorbene Hautzellen entfernt, eine entspannende Gesichtsmaske nährt und regeneriert die Haut, während abschließend eine wohltuende Gesichtsmassage die Durchblutung fördert.

45 Minuten

85 €

SanVino Traubenkernöl-Massage

Tanken Sie aus den Trauben Energie, die Ihre Sinne genussvoll erweckt. Die Ganzkörpermassage mit wertvollem Traubenkernöl und warmen Traubenkernsäckchen bringen tiefe Entspannung und Regeneration für Ihre Muskulatur. Die vitalisierende Kopfmassage verleiht höchstes Wohlfühl.

60 Minuten

105 €

SanVino-Leichtigkeits-Ritual

Warme Fußkompressen laden zur tiefen Entspannung ein, dann folgen ein Rotweinpeeling mit natürlicher Zellulose, dass ein sensorisches Wundergefühl zaubert und die Ganzkörpermassage mit erwärmten SanVino Traubenkernöl. Die Wärme fördert Muskelentspannung, durch sanfte Bewegungen beginnt der Körper scheinbar zu schweben. Lassen Sie Stress und Ballast einfach verschwinden, während Sie sich komplett auf dem Rücken liegend verwöhnen lassen.

90 Minuten

165 €

Effektive Ursprünglichkeit - Seifenbürstenmassage

Erleben Sie ein herrliches Gefühl der Reinheit mit einer intensiven, durchblutungsfördernden Seifenbürstenmassage. Der sahnige Seifenschaum der Peelingseife aus kalt gepressten Traubenkernöl reinigt die Haut auf natürliche Weise. Intensive Pflege erfahren Sie mit der Körpersalbung. Zart schmelzender Körperbalsam aus Traubenkernöl und Sheabutter pflegt Ihre Haut wie Samt und Seide und umhüllt Sie mit herrlichem Duft.

60 Minuten

115 €

Pilates

Mit einem sanften Pilates-Training, bei dem der Atem fokussiert und die Tiefenmuskulatur entwickelt wird, tun Sie Ihrem Körper ganzheitlich und präventiv etwas Gutes. Die Übungen stärken eine bewusste Körperhaltung und kräftigen das Gleichgewicht, verinnerlichen eine gleichmäßige und stabile Atmung und bringen das Herz-Kreislauf-System sowie das Immunsystem in Schwung.

Unsere Pilatetrainerin Elisa bietet Ihnen gerne individuelle Kurse an, ob allein oder in der Gruppe.

Private Pilateskurse

Termine individuell buchbar nach Verfügbarkeit und maximal 10 Teilnehmer

<i>30 Minuten</i>	<i>50 €</i>
<i>45 Minuten</i>	<i>75 €</i>
<i>60 Minuten</i>	<i>100 €</i>

Offene Pilateskurse

Zu bestimmten Terminen werden offene Pilateskurse angeboten. Diese werden kurz vorher bekannt gegeben.

Wenden Sie sich gerne direkt an Elisa, bei Fragen und Abstimmungen.